



Что такое инсульт?

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к стойкому очаговому поражению головного мозга. Это тяжёлое и опасное заболевание, возникновению которого способствуют следующие факторы риска:

- Возраст после 50 лет.
- Пол мужской.
- Сердечные заболевания.
- Гипертензия артериальная.
- Постоянное нервное напряжение.
- Наличие вредных привычек.
- Наличие лишнего веса.
- Наличие сахарного диабета.
- Генетическая предрасположенность- инсульт у родственников.

У людей с повышенным давлением в 7 раз чаще развиваются нарушения мозгового кровообращения (инсульты), в 4 раза чаще - ишемическая болезнь сердца, в 2 раза чаще поражаются сосуды ног.

Первые признаки инсульта:

- внезапная, интенсивная головная боль, головокружение, нарушение координации;
- при попытке улыбнуться лицо несимметрично, улыбка получается искривлённой или односторонней;
- речь становится неразборчивой, человек не может внятно ответить на вопросы или повторить предложение;
- внезапная слабость, потеря чувствительности на лице, онемение конечностей, одна сторона тела ослабела;

Если вы увидели у родственника, коллеги, просто знакомого данные признаки – срочно вызывайте скорую помощь

Помните: экстренные меры особенно эффективны в первые 3 часа после случившегося инсульта!

Телефон вызова скорой медицинской помощи 112